

DESTINATION COMBRAILLES

LES COMBRAILLES OUTDOOR

DOSSIER DE PRESSE 2022



Sommaire



RANDONNÉE p 3-4

La Randonnée Pédestre
Des fiches rando pour découvrir le territoire
L'Appli randonnée
Randonnées organisées, randonnées thématiques
Itinérances

EN FAMILLE ! p 5

Géocaching, une autre façon de randonner
Sac Expert'Nature
Via Ferrata
Chiens de traîneau et cani-rando

À VÉLO ! p 6

Vélorails
Tour VTT des Combrailles
Boucles cyclo
Hébergements spécialisés

À L'EAU ! p 7

Pêche
Canoë Kayak
Baignade
Swim & Run

Véritable décor à ciel ouvert, Les Combrailles offrent une multitude d'activités de pleine nature à pratiquer seul, en couple ou en famille et ce, quel que soit son âge et son niveau sportif !

Partir à la découverte du bocage, descendre la Sioule en canoë, randonner en itinérance à VTT ou à pied, randonner en boucle, pêcher en étang ou en rivière, parcourir une Via Ferrata ou encore se baigner dans un lac de cratère, sont autant de façons de s'é mouvoir d'une nature domestiquée mais encore intacte.

CONTACTS PRESSE :

Jennifer JEAN - SILFRA COMMUNICATION

Jennifer@silfracommunication.com / Tél : 06 45 48 38 40

Office de Tourisme des Combrailles

contact@tourisme-combrailles.fr / Tél : 04 73 85 80 94

2 Place Raymond Gauvin- 63390 Saint Gervais d'Auvergne

www.tourisme-combrailles.fr

LA RANDONNÉE

La Randonnée pédestre

Le territoire des Combrailles propose 1340 km de chemins balisés et propices aux circuits de randonnée pédestre, avec également 130 circuits de petites randonnées recensés.

Et il y a en a pour tous les goûts : des randonnées familiales, accessibles aux poussettes, aux grandes randonnées ou encore des randonnées sur terrain plat à celles avec des dénivelés dignes des montagnes.

Plusieurs circuits de Grande Randonnée passent par les Combrailles : le GR 4 et le GR 441, qui traverse la Chaîne des Puys, le GR 300 à l'est des Combrailles, et le nouveau GR 89. 1 circuit week-end (les étangs des Combrailles) et 1 circuit en itinérance (Boucle Pays de Menat) complètent l'offre.



Des fiches rando pour découvrir le territoire

Pour randonner dans les Combrailles en autonomie, des cartes IGN, topoguides et fiches randonnée sont disponibles à la vente dans les bureaux de tourisme des Combrailles, ou par correspondance.

Les **fiche randonnées** permettent une découverte des paysages des Combrailles. Elles sont vendues à l'unité, par lot de 10 ou 35 et se glissent dans la poche. Durée, balisage, difficulté, points de vue, tout est recensé.

Topoguides

Plus complets, ils compilent des idées de circuits de différents niveaux à travers les Combrailles. Chaque circuit est présenté avec une carte et un descriptif.

Cartes IGN

Elles retracent de manière exhaustive les sentiers présents dans les Combrailles, pour préparer son propre circuit.

L'Appli Randonnée, « Combrailles, balade et randonnées »

Pratique, intuitive, enrichissante et ludique, l'application « Combrailles, balades et randonnées » guide à travers le pays des Combrailles. Complète, elle permet de préparer sa balade en toute tranquillité et d'obtenir toutes les informations pratiques :

- guidage texte, cartographique et audio,
- points d'intérêt et des points de vue repérés sur le parcours et commentés par des guides professionnels,
- localisation des équipements
- permet de signaler les passages dangereux, signalétique peu lisible... Elle permet également d'envoyer un SOS, d'appeler les secours et de rejoindre sa voiture à n'importe quel moment et hors connexion Internet



Et après la balade, il est amusant de consulter ses performances et de partager son expérience !

Randonnées organisées, randonnées thématiques

Pour ceux qui ne souhaitent pas marcher seul, les Combrailles se découvrent aussi avec un guide.

Balade en groupe pour découvrir de nouveaux sentiers, trek ou trail, avec un guide de montagne, ou encore balade thématique mêlant nature et patrimoine avec un guide de pays, ces randonnées permettent de découvrir des facettes méconnues du territoire.



ITINÉRANCES

Les Combrailles, territoire de pleine nature par excellence, est traversé par 4 sentiers de grande randonnée : GR 4, GR 441, GR 300 et GR 89.

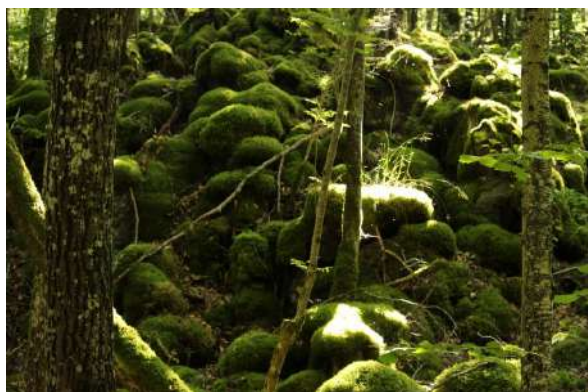
Le GR 4 qui relie Grasse à Royan est un itinéraire qui requiert au moins deux mois pour être accompli, dans sa totalité, faisant découvrir un patrimoine naturel remarquable tel que les gorges du Verdon, le massif du Ventoux, les gorges de l'Ardèche, les Volcans du Cantal, les lacs d'Auvergne.

Il parcourt le territoire des Combrailles de Chapdes-Beaufort à La Celle en passant notamment par la cascade de Montfermy et le lac des Fades-Besserve.



Le GR 441 fait découvrir les fameux volcans de la Chaîne des Puys : un groupe de volcans située dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne à l'ouest de Clermont Ferrand. Au départ de Volvic au Nord en passant par Vulcania et le sommet du Puy-de-Dôme, c'est une boucle de 110 km à découvrir en 6 jours.

Il passe par les communes de Saint-Pierre-le-Chastel et Pontgibaud en traversant notamment la cheire de Tournebise et la cheire de Pontgibaud.



Le GR 300 est un sentier de grande randonnée qui s'intègre dans un parcours qui relie Sancoins dans le Cher au Puy-en-Velay en Haute Loire. Il reprend un chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et sillonne le Nord-Est des Combrailles (Saint-Hilaire-la-Croix, Combronde, Gimeaux...)



La nouveauté, le GR 89, reprend le chemin parcouru par Montaigne en 1581 entre Lyon et Bordeaux lorsque ce dernier fut nommé maire de Bordeaux. Des randofiches sont disponibles sur le site de la FF Randonnée 63 pour parcourir ce GR 89.

Il traverse le territoire des Combrailles de Pontgibaud à La Celle en 4 étapes :

- Saint-Ours / Malsaigne : 14 km
- Malsaigne / Pontaumur : 15 km
- Pontaumur / Condat-en-Combrailles : 11 km
- Condat-en-Combrailles / La Celle : 10 km



EN FAMILLE !

Geocaching, une autre façon de randonner !

Avec son smartphone, départ à la recherche de trésors dans les Combrailles... les enfants adorent !

La chasse au trésor nouvelle génération permet de découvrir les richesses des Combrailles d'une manière ludique et originale. Deux types de caches sont accessibles toute l'année et gratuitement : les multicaches ou les caches traditionnelles.

Les multicaches forment un parcours de chasse au trésor et permettent de découvrir plusieurs sites naturels ou culturels.



Sac Expert Nature

L'activité des Experts Nature des Combrailles est un kit à destination des enfants (à partir de 6 ans) qui souhaitent découvrir le patrimoine naturel des Combrailles.

Les kits, en vente dans les bureaux de tourisme des Combrailles, sont composés : d'une pochette de transport, d'une loupe, d'une boussole, d'une paire de jumelles, de crayons de couleurs, d'une boîte d'observation, d'un sac poubelle, du livre « Combrailles & Patrimoine : Faune & Flore » et d'un livret de balade thématique pour être guidé dans la découverte à travers de petites activités ludiques sur les thèmes de la faune, la flore...

6 livrets-découverte sont disponibles : La Roche de Sauterre, La Sioule à Montfermy, l'étang de Chancelade, les plans d'eau de Saint-Éloy, l'Espace Naturel Sensible du Val de Morge et l'Étang de Farges.



Via Ferrata

Au cœur des gorges de la Sioule, une via ferrata a été aménagée. Cette activité de pleine nature mêle l'escalade à la randonnée. Muni d'un baudrier et de longes, vous parcourez en toute sécurité un chemin inaccessible sans ce matériel et les aménagements. Le matériel peut être loué sur place. Une activité accessible à tous avec 2 parcours au choix !



Chiens de traineau

Toute l'année, « Taïga Aventure » propose de vivre des moments d'émerveillement et de partage avec les chiens. Après une présentation des chiens de race nordique et de sécurité, le musher invite à prendre place dans un traineau (en saison hivernale) ou en kart à chiens, offrant un panorama sur la Chaîne des Puys et le massif du Sancy.

Autre activité, une randonnée pédestre avec un chien attaché à la ceinture est proposée sur une demi-journée, véritable moment de complicité avec le chien. Après l'effort, le réconfort, un goûter est servi au retour de la balade.



À VÉLO !

Le Vélorail

2 sites offrent une balade insolite en vélorails électriques à travers les Combrailles. Deux heures de plaisir, avec de magnifiques paysages qui défilent sous les yeux !

Le Viaduc des Fades, c'est une descente de 7,5 km qui promet de vivre des sensations fortes avec le passage sur le Viaduc et ses 132 mètres de hauteur !

Entre Lapeyrouse et Saint-Eloy-Les-Mines. La balade proposée est de 8,5 km à 17 km aller et retour, à pratiquer en famille ou entre amis.



Tour VTT des Combrailles

La majorité des circuits de petites randonnées sont praticables par les VTTistes. Les Combrailles sont un véritable terrain de jeu pour les amoureux de VTT. Tranquilles ou sportifs, amateurs ou confirmés, il y a des circuits pour tous les niveaux.

Il est aussi possible de découvrir les Combrailles à VTT, grâce à un circuit itinérant. Il faut compter environ 285 km pour le parcourir en entier, soit une petite semaine de VTT.

Des variantes sont également possibles pour un séjour plus court :

- Dénivelé d'incontournables : 115 km
- Échappée belle dans le nord : 154 km
- Pédalez entre étangs et volcans : 209 km

Les paysages sont variés, des hameaux et villages sont traversés par des passages par des forêts et des rivières. Place à l'aventure, où des hébergements de charme jalonnent ce parcours.



Boucles cyclo

Entre volcans, gorges et hauts plateaux, le territoire et son dénivelé offrent de belles routes aux cyclistes. Plusieurs idées de circuits passant par les Combrailles, sont également recensés par la fédération française de cyclotourisme.

Découverte de la vallée de la Sioule, des volcans de la Chaîne des Puys, du lac des Fades-Besserve... ces circuits sont la garantie de belles découvertes :

Autour du plan d'eau des Fades-Besserve (moy.) - 47km

Entre pierre et eau (facile) - 57km

Au fil de la Sioule (difficile) - 85km

La boucle des dômes (difficile) - 83km

Volcans et architecture (moy.) - 75km

Des hébergements spécialisés :

Plusieurs hébergements, de styles et d'ambiances différentes, sont signataires de la **Charte Qualité Hébergement VTT**, garantissant d'être situés à moins de 2 km à vol d'oiseau (env. 1/4h de VTT) du Tour VTT des Combrailles, parmi eux :

Auberge de la Hulotte

Dans l'ancienne grange à foin, quatre belles chambres spacieuses et douillettes sont la garantie de nuits paisibles. Les balcons offrent une vue magnifique sur la Chaîne des Puys. Pour la décoration, de petits meubles chinés côtoient les grandes armoires d'antan.

Le service dédié aux cyclistes comprend des formules nuitée, formule petit déjeuner, déjeuner, dîner, transport de bagages, local / abri fermé, aire de lavage, parking.

La Picote

Située sur un plateau à près de 900 mètres d'altitude, cette ancienne grange a été réaménagée en chambres d'hôtes. Dotée d'un bassin de baignade biologique, d'une grande terrasse, d'un hammam et d'un jardin potager, la maison possède tous les atouts pour passer un agréable séjour.

La Clairière

Une jolie maisonnette de campagne auvergnate typique a été restaurée et décorée avec goût, pour des vacances en famille authentiques et propices à la détente. Elle peut accueillir jusqu'à 4 personnes.

Chez Clotilde

Idéal pour les amoureux de nature, séjour reposant, « gîte de plein pied ».

À L'EAU !

Baignade nature

Dans un grand lac, une rivière, au pied d'une cascade ou dans un lac de cratère les sites de baignades sont nombreux.

Pour se rafraîchir ou profiter des bases de loisirs et des plages, il y en a pour toutes les envies :

Base de loisirs de l'Étang Philippe : pêche, baignade, parcours de mini-golf, cours de tennis, terrain de pétanque, jeux pour enfants.

Lac de Fades-Besserve : 3 plages aménagées et surveillées en saison.



D'autres espaces aquatiques, non surveillés, sont également propices à la baignade : Barrage d'Anschald, Gour de Tazenat, La Ramade...

Canoé-kayak sur la Sioule et l'étang de La Ramade

Terrain de jeu naturel, la Sioule est propice aux descentes en canoë ou en kayak. Envie de détente ou amateur de rapides, plusieurs parcours sont possibles, selon ses envies et son niveau, avec un décor naturel environnant à couper le souffle.

Il est également possible de pratiquer cette activité sur l'étang de la Ramade à Giat.



À vos lignes

La reine des Combrailles, c'est l'eau ! Outre la Sioule, rivière majeure du territoire, nombreux sont les ruisseaux et rivières qui sillonnent le pays, également recouvert de plus d'une centaine d'étangs.

La richesse piscicole des Combrailles recèle donc mille trésors, avec une forte présence de carnassiers, et des espèces emblématiques telles que la truite fario et l'ombre commun. Il existe de nombreux parcours de pêche en rivière ou dans les barrages et étangs des Combrailles.

Parcours no-kill :

De nombreux parcours sont proposés sur le territoire, dont un nouveau à Saint-Gal-sur-Sioule :

Parmi les autres parcours notables :

- Un parcours de l'hôtel des Méritis sur 400m, à la confluence du ruisseau des Cottariaux
- Un parcours du moulin de la Fayolle, sur 2700m au seuil du moulin de la Croix.



LE SWIM RUN

Chaque année en septembre, le Swimrun réunit les aficionados de sport dans un décor de pleine nature !

Combinant course à pied et nage en eau libre (Lac des Fades, Gour de Tazenat), il se pratique principalement par équipe de deux et consiste en plusieurs alternances entre les deux disciplines sur des distances variables.